



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.M.E.I.E.F. Prof. Maria Pires de Moura
ENSINO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL PERÍODO PARCIAL
FAIXA ETÁRIA 04 A 10 ANOS

MÊS: SETEMBRO/OUTUBRO DE 2026

	Segunda 28/09	Terça 29/09	Quarta 30/09	Quinta 01/10	Sexta 02/10
LANCHE ENTRADA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ FRIOS LEITE C/ CACAU	BOLO DE FUBÁ SUCO DE POLPA
REFEIÇÃO PRINCIPAL T1: 14h30 T2: 15h00 (+ 01 refeição reforços na terça e quinta)	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ERVILHA E MILHO SALADA DE ALFACE BANANA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LINGUIÇA ACEBOLADA POLENTA SIMPLES FAROFA DE COUVE MELANCIA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE EM CUBOS C/ BATATA SALADA DE PEPINO C/ TOMATE BANANA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES SOBRECOXA ASSADA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FAROFA DE CENOURA MELÃO	ARROZ SIMPLES FEIJÃO PRETO C/ SUINA E CALABRESA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE MAÇÃ